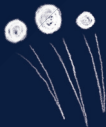


Házenkářský úkolníček



WOMEN'S EHF EURO 2026

POLAND • ROMANIA • CZECHIA • SLOVAKIA • TÜRKİYE
3-20 DECEMBER

ráno

odpoledne

večer

pondělí

úterý

středa

čtvrtek

pátek

sobota

neděle



ČESKÁ HÁZENÁ
CZECH HANDBALL

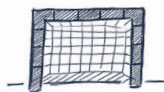


jméno:

kraj:

škola:

Úkoly:



1. Zahraj si házenou – klidně na zahradě
2. Běž trénovat hod a tref desetkrát cíl
3. Skákej dvě minuty přes švihadlo
4. Sleduj házenkářský zápas v televizi
5. Nauč se jména tří reprezentantek

☐☐☐☐

6. Zjisti, jakou přezdívku (podle zvířete) má ženský národní tým

7. Povídej si s někým z rodiny o házené
8. Silueta házenkářky — domaluj dres správnou barvičkou
(najdeš dále v úkolníčku)
9. Dojdi vynést koš

☐☐☐

10. Pomoz rodičům třikrát s nádobím

☐

11. Uklid' si pokoj

☐

12. Udělej dvacet dřepů

☐

13. Nacvič si pořádnou gólovou oslavu

☐

14. Vyplň si rozvrh v úkolníčku

☐

15. Změř si, jak daleko doskočíš z místa

16. Napiš město, kde se bude v Česku pořádát EHF EURO 2026

17. Napiš jeden ženský házenkářský klub

18. Napiš, co tě první napadne, když se řekne házená

19. Napiš kolik hráčů se během zápasu pohybuje na palubovce



20. Nakresli logo EHF EURO 2026 (použij i barvičky)

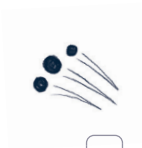




Tvoje úkoly:

[illegible]

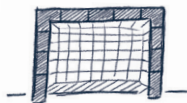
☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐

☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐

☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐

Prostor pro poznámky:



[illegible]

[illegible]

Úkol 8





Prostor na podpisy hráček:



Podpisy







Podpisy







Soutěž

s Českou házenou:

Vyplň všechny úkoly a pošli nám fotky splnění
na e-mail: media@handball.cz do 30. dubna 2026.

Vyhrát můžeš top zážitek ze zákulisí a lístky
na domácí EHF EURO 2026 v Brně.





ČESKÁ HÁZENÁ
CZECH HANDBALL